

朝日新聞

入場無料

登録制

詳しくは裏面を
ご覧ください

Reライフフェス 2026

人生を楽しむアクティブ世代のための“大人の文化祭”
開催10周年で、スケールアップ!

日時 **2/22日** 10:00 | 18:00 ・ **23月祝** 10:00 | 17:00 [両日とも
受付開始は
9:00]

会場 **東京国際フォーラム
ホールE** 東京都千代田区丸の内3丁目5-1

※内容および時間は変更となる場合がございます。

ステージ

知識・経験豊富なゲストが語る!

心に響くトークをお届け!“これから”を豊かに生きるヒントとは?

2/
22
日



三谷幸喜さん



上野千鶴子さん

©後藤さくら



渡辺満里奈さん



伊沢拓司さん



北斗晶さん



北方謙三さん

©長濱治

2/
23
月祝



南野陽子さん

©Koki Nishida



宮本亜門さん



阿木燿子さん



八木早希さん



Shiro Miyake/Number
関口宏さん

ステージ応募締め切り

1/27火

(23:59まで)

ステージ当選者には
2月上旬をめどに
当選メールを送ります。
※申し込み多数の場合は抽選と
なります。

ステージの抽選に外れても聴講できる場合があります。 ※ステージ参加は当選通知のメールが届いた方を優先しますが、当日直前に
空席が出た場合、キャンセル待ちの方を先着順にご案内いたします。

展示ブースエリア

スタンプラリーも開催!
素敵な景品がもらえます。

エンタメ・美と健康・ショッピング・学び・グルメ・体験
人生を楽しむための多彩なブースが
100以上出展予定

※展示ブースエリアはステージ抽選の
当落に関係なく入場いただけます。



楽しい企画も盛りだくさん!(一部のコンテンツは有料です)

プロに撮ってもらう、 とおき写真館

“私らしさ”を引き出す、ヘアメイク
付きの特別な写真体験



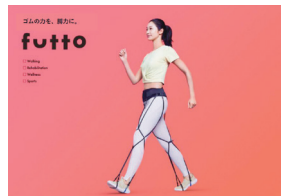
占いコーナー

四柱推命で、人生をより良く生きる
ヒントをつかんでみては?



エイジテック AgeTechコーナー

ゴムによる歩行サポート、会話ロ
ボット、脳トレなどで最新テクノロ
ジーが体験できます。



Reライフブース

著名スタイリストによるミニ講演、
大人のメイクセミナー+体験会な
ど。会員限定の特典も!



来場登録すれば2日間とも入場可能! 登録方法は裏面をチェック! ▶

ステージのほかにも楽しいブースが盛りだくさん。来場登録をお忘れなく！

来場をお勧め する理由

- 展示ブースエリアでは100以上のブースが皆様の人生を彩る提案を行っています。
- ステージの抽選に外れても聴講できる場合があります。
※当日直前に空席が出た場合、キャンセル待ちの方を先着順にご案内いたします。
- 体験企画が充実！スタンプラリーも実施します。

ご来場（登録）について

1

スマホの場合



こちらのQRコードを
読み込んでください。



パソコンの場合



「リライフフェス」で公式ホームページ
を検索し「登録する」ボタンから進めて
ください。

最新情報もこちらから

URL <http://t.asahi.com/relife26>

2

必要事項を入力後、「ステージ選択」から聴講したいプログラムを選んでください。

※ステージ応募の締め切りは1/27(火)までです。1/28(水)以降は②③の作業はスキップとなります。

3

「回答完了」画面が出たら登録は完了です。

※登録完了のメールは届きません。

※回答完了後に応募したいステージを変更することはできません。

2月上旬に応募されたステージの当落連絡を登録されたメール宛にお送りします。

4

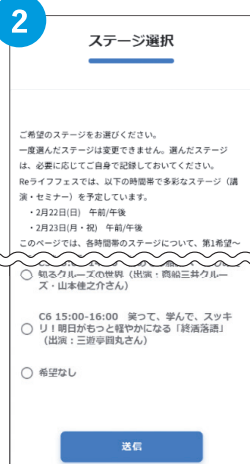
「マイページ(スマホ/PC画面の右上)」から「入場パス」を印刷のうえ、会場にお越しください。

※会場でも「入場パス」を印刷できる設備をご用意しておりますがお並びいただくことがあります。スムーズな入場には、あらかじめ「入場パス」をプリントアウトしご持参いただくことをお勧めします。

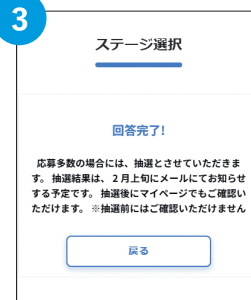
1



2



3



4



お問い合わせ

Reライフフェス来場者問い合わせ窓口（株式会社 ケイ・スリー・クリエーション内）

TEL **03-3431-7285**

平日 10:00～17:00

※土日祝を除く。イベント当日(2月22日(日)～23日(月・祝))のみ10:00～18:00
お電話の際は「Reライフフェスについて」とお伝えください。

※会場の東京国際フォーラムへのお問い合わせはご遠慮ください。

※迷惑メール防止などの受信設定をされている場合は弊社ドメイン「asahi.com」からのメールが受信できるよう、設定をお願いいたします。

[主催] 朝日新聞社

[協賛]

