

# 第13回「顔と心と体セミナー」参加者募集

2023年10月21日(土) 13:00~16:00



<理事長 かづきれいこよりメッセージ>

今回は、目の問題を取り上げます。井上眼科病院で長年にわたり眼科疾患の治療にあたられてきた若倉先生に、中高年の目のお悩みについてお話しいただき、バックライトではなく反射によって表示するディスプレイを開発し、まぶしさや目の疲れを防ごうとする Essence research 株式会社の澤田先生にもご講演いただきます。私も、眼瞼痙攣患者へのテープの適用について発表します。

## 若倉雅登先生

「中高年の目の悩みを解決する」



## 澤田真如先生

「スマートフォンの画面って眩しくないですか？  
光らず眩しくないディスプレイ開発への挑戦」



日時 : 2023年10月21日(土) 13:00~16:00 (12:30より受付)  
会場 : 四谷・新宿付近(予定)  
定員 : 会場 8名 / オンライン 40名  
参加費 : 一般:3,500円 / 当法人正会員:3,000円 / 学生:無料  
スケジュール : 12:30~13:00 開場・受付  
13:00~14:10 若倉 雅登 先生 「中高年の目の悩みを解決する」  
14:10~14:20 休憩  
14:20~15:00 澤田 真如 先生 「スマートフォンの画面って眩しくないですか？  
光らず眩しくないディスプレイ開発への挑戦」  
15:00~15:30 かづきれいこ「眼瞼痙攣患者へのテープの適用について」(仮)  
15:30~16:00 若倉先生・澤田先生・かづきれいこによる鼎談

申込締切:10月13日(金)

問合せ・申込:メール、FAXまたはホームページよりお申込み下さい。

### 講師プロフィール(敬称略)

若倉 雅登(わかくら まさと)

井上眼科病院 名誉院長

1949年東京生まれ。80年北里大学大学院博士課程修了。同大学助教授を経て、2002年井上眼科病院院長、12年から現職。07年より日本心療眼科研究会共同代表、14年NPO法人目と心の健康相談室を立ち上げ副理事長(23年から隣接の能ヶ谷診療所所長)。(財)メンタルケア協会理事。その他グラスゴー大シニア研究員、東京大非常勤講師、慶應義塾大非常勤講師、北里大客員教授、日本神経眼科学会理事長を歴任。現在は井上眼科病院で神経眼科、心療眼科を専門とした予約診療、上記NPOでの活動、眼球使用困難症調査研究(厚労省)に関わる。著作、講演や、患者会などでのボランティア活動も積極的に行っている。主な著書(一般書)に「三流になった日本の医療」(PHP研究所)、「健康は眼にきけ」「絶望からはじまる患者力」(ともに春秋社)、「心療眼科医が教える その目の不調から脳が原因」(集英社新書)、近著に「心をラクにすると目の不調が消えていく」(草思社)など。明治期の女性医師を描いた「茅花(つばな)流しの診療所」「蓮花谷話譚(れんげだにわたん)」(ともに青志社)などの小説もある。

澤田 真如(さわだ まこと)

Essence research 株式会社 代表取締役 / 東海大学医学部付属病院 麻酔科 非常勤医師

2005年東海大学医学部卒業。同年より東海大学医学部付属病院にて研修、その後麻酔科医師として15年間勤務。また、30年以上のコンピュータ経験から病院システム担当者としても従事し、提案した診察システムや医療材料管理システムなどの改善が評価され、厚生労働省から安全な医療材料管理システムの普及研究に関わる。これらの経験からコンピュータ技術と医療の応用による本質を追究した医療サービスを提供したいと考え、2021年7月Essence research株式会社を設立。現在はスマートフォンの普及に伴い眼精疲労や視力低下などが社会問題化していることに危機感を抱き、長期使用しても眼に安全なディスプレイを開発している。

当日、熱または咳の症状がある方や体調のすぐれない方は、会場での参加をお控えいただきますようお願いいたします。

<お問い合わせ・申込先> 公益社団法人顔と心と体研究会 事務局

Tel: 03-3350-1035 (月~金 9:30~18:00 土日祝休み) Fax: 03-3350-0176

E-mail: info@kaokorokarada.org ホームページ: <https://www.kaokorokarada.org>

